

3年ぶりの職場復帰

職場復帰に向けて、私の中で一番ネックになっていたのは、子ども達の保育園の送迎でした。夫は朝7時には出勤し、帰宅は早くても9時なので頼れません。夫の両親は車で5分のところに住んでいますが、私がフルタイムで働くことについてあまり快く思っていない時期があったので、送迎をお願いしてみようと思えるまでにとっても時間がかかりました。いろんな人からアドバイスをもらい、やっと意を決してお願いしてみたところ、思った以上に快く引き受けてくれて、本当に嬉しく、すごくホッとしました。そこで義父母に、助けてもらえることに対する感謝の気持ちと、自分自身がどのように働いていきたいかという気持ちを綴った手紙を書き、復帰前の月に、保育園の入園説明会でもらった園の生活についてのお便り(送迎の仕方、持ち物など)と一緒に渡しました。

どのように働いていきたいかについては、まず一番に家族を大切にすること、フルタイムで仕事を続けていけるのかどうか自分でも不安であるが、このご時世、自分が戻る場所(職場)があるというのがとてもありがたいということ、そして、子ども達の将来のためにも仕事を続けて行こうと考えたという正直な気持ちを書きました。今、復帰して半年が経とうとしていますが、義父母には園の送迎以外にも、習い事の送迎、子ども達の夕飯の世話、月に数回どうしても仕事が片付かない時にはお風呂もお願いしており、そのおかげで何とか仕事が回っているという状態です。復帰から4ヶ月経った時に、食事に誘って感謝の会をしました。また、それまでほとんど家事をしなかった夫が、出勤前に洗濯や子ども達の着替えなどをやってくれるようになりました。余裕がなくてできない時には、「ゴメン、もう行っても大丈夫か？」と声をかけてくれます。そういった一言があるだけで、今日も一日頑張ろうと思えます。両親や夫には「ありがとうございます。」「お願いします。」の言葉を忘れないようにしています。

今後、自分がどれだけフルタイムでの勤務を続けていけるのかは分かりません。また、今の生活のワーク・ライフ・バランスについては常に迷いがあります。しかし、助けてもらえる環境が整っていて、仕事、家事育児、家族・夫婦関係、そして自分自身のメンタル面が良いバランスを保てる状態であれば、パートであれフルタイムであれ、できる限り仕事を続けていきたいと思っています。それが自分、家族、そして周りの人達にとってベストな選択であると信じて、前向きに過ごしていきたいです。

(公務員 K.A)

我が家の傾向と対策

共働きのカップルは、必ず結婚する前に家事分担について話し合うと思いますが、もれなく我が家もそうでした。しかし、私が育児休暇に入ると、暗黙の了解のようにその協定はあやふやに…

そんな中、そろそろ職場復帰が近づき、自分なりに、職場復帰後のタイムスケジュールをたててみました。朝の内に夕飯の下準備に、朝食、お弁当…、帰ってきてから子供と遊びたいし…などと考えると、起床が5時台!!マジでっ!! と、まだ始まってもないのに、大きな不安にさいなまれてしまいましたが、一人でいたばたしても始まりません。こんな時は家族会議、パートナーの協力が重要です。

とはいえ、どうやって育児休暇前のような家事分担+αにもっていけるかと、傾向と対策を考えてみると、ただ口であれやってこれやってと言っても、なかなか重い腰を上げる事はなく、口をすっぱくすることしばしば… だったら視覚から攻めてみよう。そうだ、このタイムスケジュールを活用してみようと思いました。

主人の目の前で、育児休暇前のタイムスケジュールをまず記入し、以前の家事分担を明確にした後、職場復帰で予測されるタイムスケジュールを追加して、私しかできないことに印をしていきます。みるみるタイムスケジュールは、私の印でうまっていくので、主人に大変だと目に見えてわかってもらえます。

そして、のこった役割の内、あれやって、これやってと言うのではなく、何をやるかを主人に選択してもらいました。すると彼は、朝は一秒でも長く寝ていたいので、仕事から帰ってきてからできる家事をやると言ってくれました。

こんな方法で、主人に快く(?)家事分担の協力を得ることに成功しました。

皆さんもそれぞれの家庭、パートナーに合った、傾向と対策を考えて、職場復帰の不安を解消していきましょう。

(会社員 短時間勤務 K.M)